Bruk av vibroplate

Dokumentnr.	GE-2.05-09 R
Type	Rutine
Kapittel	2.05 Bruk av maskiner og utstyr
Gjelder for	Alle ansatte, innleide og underentreprenører som bruker vibroplate eller annen håndført komprimeringsmaskin
Revisjon / dato	Rev. 01 · Utkast
Utarbeidet av	HMS- og kvalitetsleder
Godkjent av	Daglig leder
Krav og grunnlag	ISO 45001 8.1; Forskrift om utførelse av arbeid kap. 10 og 12; Forskrift om tiltaks- og grenseverdier
Erstatter	SmartDok 0205-024 R

1. Formål og omfang

Rutinen skal hindre skader, ulykker og helseplager ved bruk av vibroplate, særlig hånd-arm-vibrasjoner og støy. Den gjelder komprimering i grøfter, rundt kummer, på tomt og ved lapping av vei. Løfting av vibroplate med maskin er beskrevet i **GE-2.04-02 R**.

2. Ansvar

Rolle	Ansvar
Anleggsleder	Sørger for opplæring, og for at eksponeringstiden for vibrasjoner er vurdert.
Formann	Følger opp på stedet at arbeidet deles opp med pauser og bytte av oppgaver.
Operatør (bruker)	Har ansvaret for rutinen. Gjør kontroll før bruk og bruker vibroplaten etter rutinen.

3. Arbeidsgang

3.1 Før bruk

Opplæring og kompetanse

- Bare personer som har fått opplæring i bruk av vibroplate, kan bruke den. Opplæringen dokumenteres, se **GE-1.03-09 R**.

Kontroll før bruk

1. Påse at grenseverdiene for vibrasjoner ikke blir overskredet. Beregn eksponeringen (tid × vibrasjonsverdi) med vibrasjonskalkulator, og bruk produsentens vibrasjonsverdi.
2. Ha brukerveiledningen tilgjengelig.
3. Sjekk at alle verneinnretningene virker.
4. Kontroller drivremmer og andre løse deler.
5. Sjekk at drivstoff og andre væsker er fylt opp.
6. Sjekk at bryterne virker som de skal.
7. Ved unormale lyder skal utstyret ikke brukes før det er avklart hva som er årsaken.

3.2 Under bruk

- Bruk de påmonterte verneinnretningene.
- Bruk godkjent personlig verneutstyr: hansker, vernestøvler, hjelm, vernebriller og hørselvern, se **GE-2.01-03 R**.
- Ta pauser og bytt på oppgavene for å holde eksponeringen for vibrasjoner nede.
- Hold uvedkommende unna arbeidsstedet.
- Sørg for nødvendig avsperring eller skilting ved arbeid på eller ved offentlig vei, se **GE-2.04-19 R**.

- Kjør ikke platen så nær gravekanten at den kan gli ut.

3.3 Etter bruk: parkering og sikring

1. Rengjør utstyret.
2. Reparer eller bytt ut slitte deler (plugger, luftfilter og lignende).
3. Meld fra til nærmeste leder hvis det er blitt skader på utstyret.
4. Klargjør utstyret for ny bruk: fyll drivstoff og andre væsker.
5. Sett utstyret tilbake på anvist plass.

4. Kontroll, registrering og dokumentasjon

- Opplæring registreres i SmartDok (kompetanse).
- Skader, helseplager og uønskede hendelser meldes som RUH i SmartDok.

5. Referanser

- Forskrift om utførelse av arbeid kap. 10 og 12
- Forskrift om tiltaks- og grenseverdier (vibrasjoner og støy)
- Forskrift om maskiner (maskinforskriften)
- **GE-1.03-09 R** Opplæring i bruk av arbeidsutstyr
- **GE-2.01-03 R** Bruk av personlig verneutstyr
- **GE-2.04-02 R** Arbeidsutstyr ved løfting av vibroplate
- **GE-2.04-19 R** Arbeidsvarsling
- **GE-2.05-01 R** Bruk av arbeidsutstyr

Revisjonshistorikk

Rev.	Dato	Endring	Godkjent av
01	Utkast	Første utgave i GE-håndboka. Skrevet om fra SmartDok 0205-024 R.	Daglig leder